

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Disponibile online sul sito

[www.nursingup-piemonte.it](http://www.nursingup-piemonte.it)

nella pagina formazione.

## NOTE

### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Verranno frequentate tutte le ore previste
- Al superamento del test di verifica apprendimento



**CORSO GRATUITO  
PER ISCRITTI NURSING UP**



**ACCREDITATO PER TUTTE LE  
PROFESSIONI SANITARIE**



**SONO RISERVATI 3 POSTI IN AULA PER  
ISCRITTI O.P.I. TORINO NON ASSOCIATI  
NURSING UP  
PER L'ISCRIZIONE INVIARE MAIL A :**

**FORMAZIONE.NURSINGUP@GMAIL.COM**

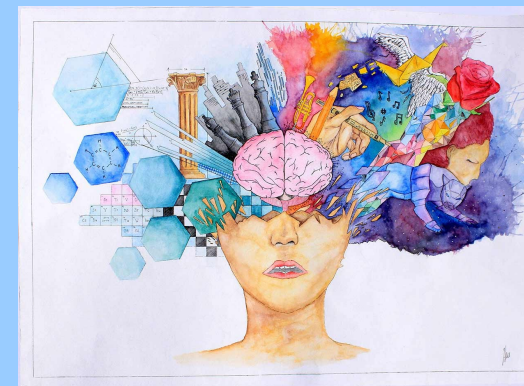
**AEFFE  
FORMAZIONE**

IN  
COLLABORAZIONE  
CON



*Evento residenziale*

# IMMAGINA...



**6 dicembre 2019**

**TORINO**

**Aula Formazione O.P.I.**

via Stellone 5  
secondo piano

**RICHIESTI 10 CREDITI  
In fase di accreditamento**

## INTRODUZIONE

“L’immaginazione è più importante della conoscenza: la conoscenza è limitata, l’immaginazione copre tutto il mondo, stimolando il progresso, facendo nascere l’evoluzione”

Dopo questa frase di Albert Einstein, rimane ben poco da aggiungere sull’immaginazione se non sperimentare il potere stesso delle immagini.

È stato calcolato che il 90% delle informazioni apprese dal cervello sono visive e vengono immagazzinate 60 mila volte più velocemente rispetto a quelle costituite unicamente da parole. In un contesto sociale, dove si viene bombardati in continuazione da immagini e stimoli visivi, abbiamo perso la capacità dell’immaginare. Immaginare è la chiave dell’evoluzione. Stimolare la nostra capacità di rappresentare mentalmente una realtà che non c’è sviluppa l’inventiva e la creatività. Grazie al loro potere evocativo, le immagini generano emozioni, sentimenti ed azioni, creando così un alto tasso di coinvolgimento. “Ogni immagine possiede un impulso motore”, diceva Peresson. L’immaginazione attiva di Jung, l’Ipnosi, la Musicoterapia immaginativa, le Visualizzazioni guidate sono state con successo utilizzate sia nella cura di disturbi psicosomatici, sia come ausilio all’allenamento di atleti, a dimostrazione dell’efficacia di metodi basati sull’immaginazione. Attraverso l’immaginario possiamo tornare in contatto con gli archetipi: simboli ancestrali che preesistono, nell’inconscio collettivo di Jung, alla coscienza individuale. Sono qui a raccontarci chi siamo: un embrione in continua evoluzione.

## OBIETTIVI

- Conoscere il potere delle immagini
- Neuroscienze, immagini ed evoluzione
- Imparare a creare immagini evolutive e di salute
- Libera espressione delle immagini e immagini guidate
- Recuperare l’uso degli archetipi presenti nell’inconscio collettivo
- Archetipi come strumento di autoconoscenza nella relazione con se stessi e gli altri

## PROGRAMMA

Ore 8.30 – 8.45  
registrazione discenti

Ore 8.45 – 10.00  
il processo dell’immaginare

Ore 10.00 – 11.00  
Neuroscienze, immagini ed  
evoluzione

Ore 11.00 – 11.15 pausa caffè

Ore 11.15 – 13.00  
creare immagini evolutive e di  
salute

Ore 13.00 – 14.00 pausa pranzo

Ore 14.00 – 15.00  
gli archetipi: autoconoscenza  
e relazione con gli altri

Ore 15.00 – 16.00  
immaginazione guidata e  
immaginazione libera

Ore 16.00 – 16.30  
immaginazione,  
comportamento, comunicazione

Ore 16.30-17.00  
conclusione lavori e test di  
valutazione

DOCENTE  
**SILVANA ZANI**

Infermiera  
Master Reiki  
Naturopata  
Professional System Coaching ad  
Indirizzo Ipnotico  
Master Practitioner in P.N.L. e  
P.N.L. Q.I.E. (Quantum Internal  
Energy)  
Operatore di Pratiche Ipnotiche  
M.I.F. (Ipnosi Magnetismo  
Fascinazione)